

Vergoedingen behandelingen in 2023

fysio-, oefen-, ergotherapie, diëtetiek en psychologie

Jaarlijks zijn er veranderingen in de zorg. Wij zetten daarom het belangrijkste over vergoedingen voor 2023 voor je op een rij.

Basis- en aanvullende zorgverzekering

Wij hebben de basisverzekering als uitgangspunt genomen voor deze uitleg. Daarnaast hebben veel mensen een aanvullende verzekering. In dat geval verschillen de vergoedingen voor behandelingen per pakket en per zorgverzekeraar. Voor precieze informatie kun je daarom het beste met de zorgverzekeraar overleggen.

Eigen risico

Bij de basisverzekering geldt voor iedereen een verplicht eigen risico (18 jaar en ouder). Per 1 januari 2023 blijft het verplicht eigen risico € 385,- per persoon (of zoveel meer dan door jezelf is verhoogd). Als behandelingen voor een zelfde aandoening over de jaarwisseling doorlopen, dan is weer opnieuw een eigen risico verschuldigd. Voor aanvullende verzekeringen gelden per kalenderjaar soms maximum bedragen en extra eigen bijdragen. Houdt er rekening mee dat behandelingen die vergoed worden uit de basisverzekering, mogelijk eerst van het verplichte eigen risico gaan.

Declaraties

De behandelingen die mogelijk voor vergoeding in aanmerking komen, worden in principe direct bij de verzekeraar ingediend. Kom je niet opdagen bij een gepland consult, of zeg je te laat af, dan wordt 75% van het tarief aan jou zelf gedeclareerd. Er geldt 72 uur (drie dagen) als termijn voor afzeggen of verzetten.

Diëtist (partners Nutricentrum en Diëtistenpraktijk Becks Havers)

Uit de basisverzekering worden 3 uren per kalenderjaar vergoed. Dit gaat eerst van het verplichte eigen risico af. Afhankelijk van zorgverzekeraar en gekozen pakket, is het mogelijk dat er extra behandeluren zijn gedekt in de aanvullende verzekering.

Ergotherapie

Uit de basisverzekering wordt maximaal 10 uur per persoon per kalenderjaar vergoed. Dit gaat eerst van het verplichte eigen risico af. Afhankelijk van zorgverzekeraar en gekozen pakket, is het mogelijk dat er extra uren zijn gedekt in de aanvullende verzekering. Bij vergoeding uit de aanvullende verzekering, wordt het eigen risico niet belast.

Psychologie locatie Lelystad en Amersfoort (partner 1nP)

De behandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering zonder eigen bijdragen. Ben je in behandeling dan krijgt je maandelijks een factuur voor de geleverde zorg. Graag voor de behandeling aanmelden op de website van 1nP, anders kan er niet gestart worden.

Psychologie locatie Tiel (partner GGZ Heuvelrug)

GGZ Heuvelrug heeft als zorgaanbieder geen contracten met zorgverzekeraars. Afhankelijk van uw verzekeringspolis kan het zijn dat er een relatief kleine eigen bijdrage betaald moet worden. Je ontvangt maandelijks nota's van de geleverde zorg. Voordat je ingepland wordt hoor je hoe hoog de eigen bijdrage is, uiteraard kun je het percentage wat vergoed wordt opvragen bij uw zorgverzekeraar. Graag voor de behandeling aanmelden op de website van GGZ Heuvelrug, anders kan er niet gestart worden.

Fysiotherapie en oefentherapie

De vergoedingen van fysiotherapie en oefentherapie komen uit hetzelfde potje van de aanvullende verzekering. Hierdoor zijn dezelfde vergoedingen van toepassing. Beide behandelingen gaan ten koste van het aantal door de zorgverzekeraar vergoede behandelingen uit de aanvullende verzekering voor oefen- en fysiotherapie. Hou daar rekening mee. Wij kunnen dat niet voor je zien.

Fysio- en oefentherapie worden **vanaf 18 jaar** niet vergoed vanuit de basisverzekering. Afhankelijk van de aanvullende verzekering krijg je behandelingen vergoed, dat niet ten koste gaat van het eigen risico.

Chronische aandoeningen

De behandeling voor chronische vermoeidheid, long covid (PCS), fibromyalgie en ME/cvs valt niet onder een chronische aandoening die vermeld staat op de verkorte "chronische lijst" waardoor de behandeling niet wordt vergoed uit de basisverzekering vanaf de 21^e behandeling.

Onder de 18 jaar

Vanuit de basisverzekering worden maximaal 18 consulten vergoed. Sommige verzekeraars vergoeden meer in de aanvullende verzekering. Wanneer er sprake is van een chronische aandoening die vermeld staat op de verkorte "chronische lijst" worden alle behandelingen vergoed uit de basisverzekering (let op het eigen risico).

Declaraties en vergoedingen

De behandelaars declareren zelf, dat komt dus van Focuszorgteam of vanuit een van onze partners.

Het is dus belangrijk zelf in de gaten te houden dat het maximum aantal te vergoeden behandelingen niet worden overschreden. Is de zorgpolis niet voldoende, dan komen deze kosten voor eigen rekening. Wij kunnen dat helaas dus niet voor je bijhouden, omdat wij niet weten of u elders ook nog therapie afneemt. Daarom adviseren wij vooraf zelf te informeren bij de zorgverzekeraar in hoeverre je recht hebt op vergoeding van de behandelingen.

Multidisciplinaire behandeling Vermoeidheidskliniek

Er is nog steeds geen vergoeding voor een op chronische vermoeidheid, long covid (PCS), ME/CVS en fibromyalgie gerichte multidisciplinaire aanpak. Dus declareren we samen met onze partners uit de basisverzekering, meestal ook uit de aanvullende verzekering en daarnaast is er een eigen bijdrage.

Deze eigen bijdrage is een omslagsysteem: de bijdrage van alle patiënten wordt gebruikt om alles rond de behandeling te organiseren. Dan hebben we het over onze patiëntdesk, planning, wekelijks patiëntoverleg, informatiebijeenkomsten, lotgenotencontact en zo meer. Je kunt de eigen bijdrage ook in termijnen betalen. De eigen bijdrage is tussentijds niet opzegbaar. De vergoeding bedraagt € 975,- of € 45,- per maand, verdeeld over 24 maanden.

Optie is de begeleiding van Arbeid en Inkomen toe te voegen: aanvullende eigen bijdrage is € 450,- of € 20,- in 24 termijnen (opgeteld bij standaard eigen bijdrage).

Het abonnement is aan te passen inclusief de vergoeding voor fysio- en oefentherapie die we anders uit de aanvullende verzekering declareren ('basis' is € 410,- of € 18,50,- per maand extra en met meer consulten in 'uitgebreid' voor € 825,- of € 37,50 per maand extra).

Uitgebreide informatie

De overheid heeft een duidelijke website met veel informatie over de veranderingen in de zorgverzekeringen: <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering>.

*De opzet van deze folder is bedoeld als globale informatie.
Je kunt daarom geen rechten ontleen aan de inhoud.*